



Corso di Formazione in Ipnosi ed Ipnoterapia



Approved
Training
Courses

con Pierluigi Duina, CH, CI

Perché iscriversi a questo corso

- Perché è un corso approvato dalla NGH (National Guild of Hypnotists) la più grande ed autorevole associazione professionale internazionale di ipnotisti ed ipnoterapisti nata nel 1950 con oltre 20.000 membri e 100 sedi in 86 nazioni.
- Per apprendere una nuova professione in ambito del benessere, libera ai sensi della Legge italiana 4/2013, anche se il corso offre ben di più: la “ipnoterapia”
- Come approfondimento per chi è già nel settore dell’ipnosi, oppure nella relazione d’aiuto, nel settore delle Discipline Bio Naturali o in quello sanitario, come medici, psicologi o psicoterapeuti.

Perché iscriversi proprio alla THTC

- Perché il nostro è un programma formativo che contiene oltre l’ipnosi base ed avanzata anche quella di approfondimento tematico (ipno analisi, ipnosport, ipnosi in odontoiatria, controllo del dolore, ecc), che le altre scuole non propongono!
- Perché in molte altre scuole di ipnosi non si fa pratica ed esperienza, mentre da noi farete molte prove pratiche per apprendere, migliorare le tecniche oltre che sperimentarle su voi stessi.
- Perché non si tratta solo di un corso di apprendimento ma anche di un’esperienza di crescita personale.
- Perché conoscerete gente con i vostri stessi interessi, persone capaci con cui potrete interessare amicizia ed opportunità di collaborazione.

Cosa imparerete

- Che cosa è l’ipnosi, la sua storia e la sua incredibile efficacia.
- A non lasciarvi più condizionare dagli altri, come politici, venditori, televisione, pubblicità, perché riconoscerai le loro tecniche ipnotiche.
- A fare ipnosi per il benessere, per la qualità del sonno, per il rilassamento profondo.
- Se siete operatori sanitari a fare l’ipnoterapia per risolvere stati di disagio emotivo, dipendenze, disfunzioni corporee e molto altro ancora.
- Ad installare l’autoipnosi base ed avanzata.
- A condurre gruppi che vogliono lavorare in ipnosi, gruppi di manager aziendali, di sportivi, di fumatori, di chi vuole cambiare il rapporto col cibo, ecc
- Ad integrare l’ipnosi con altre discipline come lo Shiatsu, la digitopressione Jin Shin Do®, il Reiki, la Craniosacrale, ecc



Programma di formazione

Prima parte:

Storia ed introduzione teorica

Seconda parte

Ipnosi Base: teoria e pratica

Terza parte

Ipnosi avanzata: teoria e pratica
Applicazioni specifiche dell'Ipnosi

Quarta parte:

Che cosa è l'autoipnosi e come installarla

Durante la formazione:

- Verranno affrontati casi reali di clienti
- Dimostrazione pratiche delle tecniche sugli studenti da parte dell'istruttore
- Esercitazioni continue da parte degli studenti fino all'acquisizione perfetta della tecnica
- Proiezione di alcuni filmati
- Domande e risposte
- Esame di fine corso

Materiale didattico

In lingua italiana

Programma didattico delle nove giornate

Primo giorno

Mattino

- Storia dell'ipnosi
- Come funziona e perché è efficace
- Concetti erranei e verità sull'ipnosi
- Le diverse procedure di induzione
- Le varie profondità dell'ipnosi
- Precauzioni nella pratica ipnotica
- Come guidare il cliente nello stato ipnotico
- Situazione legale in Italia e nel mondo
- Etica e deontologia
- Rapporto con i professionisti sanitari (medici, psicologi, psicoterapeuti, ecc.)

Pomeriggio

- Scelta del tipo di induzione adatta al cliente
- Idoneità del cliente e controindicazioni dell'ipnosi
- Applicazioni in ambito benessere e gestione delle risorse
- Applicazioni in ambito terapeutico (Ipnoterapia)
- L'ambiente ideale di lavoro
- Dimostrazione di ipnosi: passi magnetici

Secondo giorno

Mattino

- Descrizione della mente in ipnosi (mente primitiva, inconscio, fattore critico, conscio)
- Abreazione - cos'è e come controllarla
- La legge del "compounding"
- Struttura di una seduta: l'importanza del pretalk (colloquio iniziale) e del feedback finale
- Come creare il "rapport"

Pomeriggio

- Le 5 leggi di suggestionabilità
- Efficacia della visualizzazione / immaginazione
- Procedure di emersione dall'ipnosi
- Dimostrazione di ipnosi: passi magnetici, teoria e pratica
- Pratica dei passi magnetici e catalessi del braccio

Terzo giorno

Mattino

- La catalessi come test e come tecnica di approfondimento dello stato ipnotico
- Test di suggestionabilità: teoria e pratica
- I segni dell'ipnosi e come riconoscerli (riconoscere i livelli di trance dai movimenti degli occhi)

Pomeriggio

- Rilassamento progressivo
- Come valutare la risposta del cliente
- Tecniche di ipnosi non verbale

Quarto giorno

Mattino

- Dave Elman: dal palcoscenico all'ipnoterapia
- Le varie profondità dell'ipnosi, come riconoscerle, come utilizzarle, come adattare al cliente: stato ipnoide, catalettico, sonnambulismo, coma ipnotico, ecc

Pomeriggio

- Induzione di Elman passo per passo
- Tecniche di approfondimento dello stato ipnotico fino al sonnambulismo

Quinto giorno

Mattino

- Le suggestioni: come elaborare suggestioni personalizzate
- Come ideare il corretto script per ogni cliente (non esiste un formato uguale per tutti)
- Pratica di ipnosi con suggestione dirette

Pomeriggio

- Induzioni rapide di Elman
- Induzioni istantanee di Elman
- Test nascosto di sonnambulismo
- Induzione al coma ipnotico: a cosa serve, come ottenerlo, i test di verifica dello stato.

Sesto giorno

Mattino

- Tecniche di regressione al passato ed ipnoterapia
- Tecniche di regressione a vite precedenti ed ipnoterapia

Pomeriggio

- Hypnosleep (ipnosi nel sonno: trasformare il sonno in stato ipnotico)
- Ipnosi di gruppo (come gestire un gruppo di clienti)

Settimo giorno

Mattino

- Gestione del rilascio emotivo durante l'ipnosi
- Tecnica della sedia in ipnosi e gestione dei conflitti emotivi e relazionali

Pomeriggio

- Applicazioni specifiche dell'Ipnosi: controllo del dolore
- "Hypnodontic" (ipnosi e autoipnosi odontoiatrica); anestesia e analgesia
- Ancoraggi
- Scrittura automatica in stato d'ipnosi

Ottavo giorno

Mattino

- Che cosa è l'autoipnosi e come rendere il cliente autonomo
- Installazione al cliente dell'autoipnosi base
- Come fornire le giuste suggestioni
- Come seguire nel tempo il cliente nei suoi progressi

Pomeriggio

- Installazione al cliente dell'autoipnosi avanzata
- Ipnoanalisi col pendolo e regressione

Nono giorno

Mattino

Applicazioni specifiche dell'Ipnosi:

- fobie
- dimagrimento
- dipendenze: fumo, alcool, gioco, ecc
- ansia
- Ipnosi e sogni
- Ipnosi nei bambini
- Ipnosi per gruppi aziendali (concentrazione, focalizzazione sugli obiettivi, comunicazione efficace, gestione dello stress)
- Ipnosi per gli studenti (concentrazione in classe, lettura e memorizzazione, studio)

Pomeriggio

- Ipnosi e sport
- Ipnosi e gravidanza
- Ipnosi a distanza via webcam
- Ipnosi da palcoscenico (perché conoscerla)
- Esame di fine corso

COSTO: 2500 €

*Per iscrizioni e informazioni contattare:
Pierluigi Duina 347 836.22.42*

